

GARANTIR UNE BONNE VENTILATION

dans votre *logement*

nantes
MÉTROPOLE
HABITAT

Bien ventiler votre logement est indispensable pour réduire la pollution intérieure et lutter contre l'humidité, qui peut causer des moisissures. C'est donc très important pour votre santé.

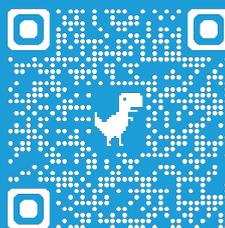
Nettoyer les grilles de ventilation



Matériel nécessaire



- Éponge
- Chiffon
- Tournevis



Vidéo

Retrouvez ce tutoriel
au QR code
ou en cliquant ici !



Astuce

Il est recommandé de nettoyer régulièrement (1 fois par trimestre) les grilles d'entrée et de sortie d'air, simplement en passant un chiffon ou l'embout d'un aspirateur. Il est également nécessaire de les retirer pour les laver au minimum une fois par an.



1

Retirez les grilles de sortie en les déclipant.



2

Lavez les grilles avec une éponge et de l'eau chaude. **Essuyez** les grilles avec un chiffon sec.



3

Repositionnez les grilles en les clipsant.



4

Retirez les grilles d'entrée (situées au-dessus des fenêtres) en les dévissant.



5

Lavez les grilles avec une éponge et de l'eau chaude. **Essuyez** les grilles avec un chiffon sec.



6

Repositionnez les grilles en les vissant.

Assurer la bonne circulation de l'air dans le logement

Le système de ventilation permet d'apporter de l'air sain par les grilles d'entrée d'air situées au-dessus des fenêtres et d'évacuer l'air humide par les grilles de sortie d'air situées dans la cuisine, la salle de bain et les toilettes.



Ne bouchez pas les entrées ni les sorties d'air.



Ne reliez pas de hotte à la ventilation.



Aérez les pièces principales 10 minutes chaque jour.



Astuce

Pour en savoir plus, découvrez notre page web dédiée :
www.nmh.fr/Vous-etes-locataire/infos-pratiques/prevenir-l-humidite-dans-votre-logement

Veiller au bon fonctionnement du système de ventilation



Pour vérifier qu'une VMC (ventilation mécanique contrôlée) **fonctionne, posez une feuille de papier toilette sur les grilles de sortie.** Elle doit normalement tenir seule avec l'aspiration de l'air.



Si la ventilation ne fonctionne pas (condensation sur les fenêtres, moisissure sur les murs...), **Contactez notre Service Relation Client au 02 40 67 07 37 (lundi au vendredi de 8h30 à 17h).**



Si une visite de contrôle de votre ventilation est organisée, **veiller à donner accès à votre logement.**